



Consejos del Título I para familias Octubre de 2024

Consejos para ayudar a su hijo de jardín de infantes a tercer grado con las matemáticas

1. Contar puede ser divertido y entretenido. Cante canciones para contar como "Uno, dos, abrocha mi zapato". Lea libros divertidos para contar. Juegue a la rayuela: ¡es un juego de contar! Hay muchos juegos en los que se cuenta, como Serpientes y escaleras, Dominó, Crazy Eights y Candyland®.
 2. Comience con algo fácil y vaya avanzando. Una vez que hayan aprendido a contar de 1 en 1, introduzca el conteo salteado, como contar de 2 en 2 y de 5 en 5.
 3. Utilice elementos del hogar para practicar el conteo. Practique la suma y la resta con objetos que tenga en casa, como cucharas u ollas y sartenes. Cuando domine estas habilidades, pase a la multiplicación simple.
 4. Aproveche la curiosidad de su hijo. Busquen juntos números y descubran lugares donde se utilizan, como un reloj, un televisor, un teclado de computadora, un calendario, un teléfono o una matrícula.
 5. Utilice actividades cotidianas. El mundo de su hijo está lleno de problemas matemáticos cotidianos que se pueden resolver. Por ejemplo, "Hay cuatro personas en nuestra familia y cada uno necesita un cuchillo y un tenedor para cenar. ¿Cuántos cuchillos y tenedores necesitamos para poner la mesa?"
 6. Las cocinas pueden ser zonas de matemáticas. Hornee algunos muffins o galletas y pídale a su hijo que lo ayude a medir los ingredientes. Puede que sea un poco complicado, pero es un momento divertido en familia y no hay nada como una galleta recién hecha como recompensa. Tenga a mano imanes de matemáticas para el refrigerador para que los niños puedan comenzar a hacer patrones numéricos y resolver problemas matemáticos simples.
 7. Hable sobre el tiempo. El concepto de tiempo puede ser difícil de entender. Hable con sus hijos sobre los minutos y las horas. Luego, pídales que intenten contar los días y las semanas; por ejemplo, cuántas "noches de sueño" faltan para el fin de semana o para visitar a un amigo o familiar.
 8. Identifica formas geométricas y tamaños. Juega al "Veo veo". En lugar de buscar palabras que comiencen con una letra, busca diferentes colores o formas y cuenta la cantidad que encuentres en la habitación.
- 



Consejos del Título I para familias Octubre de 2024

Consejos para ayudar a su estudiante de cuarto a sexto grado con las matemáticas

1. Relacione las matemáticas con la vida diaria. Explíqueles a sus hijos la importancia de las matemáticas en la vida cotidiana. Hablen sobre las formas en que usted utiliza las matemáticas en su trabajo y en la casa. Muéstreles un formulario de impuestos o cómo paga las facturas. Pregúnteles cómo utilizaron las matemáticas durante el día.
2. Practica el cálculo mental con monedas. Por ejemplo, muestra que un determinado artículo cuesta una determinada cantidad y pregunta qué monedas se necesitan para pagarlo.
3. Jueguen juntos. Muéstreles que las matemáticas pueden ser divertidas y emocionantes. Jueguen juegos familiares para agregar emoción a las actividades matemáticas, como ajedrez o damas, o juegos en el auto como bingo matemático o sumar números de matrículas. Muchos juegos de mesa requieren matemáticas, como Junior Monopoly® o PayDay.
4. ¡Cocinar puede ser divertido! Involucre a los niños mayores para que ayuden a la hora de la cena y permítales ayudar a medir los ingredientes de los platos o calcular la cantidad de papas que se necesitan para alimentar a todos.
5. Realice cálculos de tiempo. Por ejemplo, invente una oración y pídale a su hijo que la recite tantas veces como sea posible en 15 segundos. Luego pregúntele cuántas veces podría repetirla en 1 minuto, 5 minutos, 10 minutos, etc.
6. Use juguetes comunes para comprender conceptos matemáticos. Construya una torre con bloques. Cuente los bloques. Luego hable sobre la necesidad de una base del tamaño adecuado y la estabilidad que crea.
7. Deportes y matemáticas. En los deportes se utilizan muchas matemáticas: promedios de bateo, puntos por partido, porcentajes de salvadas... son términos matemáticos que le encantarán a un entusiasta de los deportes. Si ve un partido con su hijo, lea juntos el artículo del periódico al día siguiente y hablen sobre los conceptos matemáticos.
8. Medir es fácil. Calcula y mide el área de distintas formas. Por ejemplo, utiliza objetos cuadrados pequeños (azulejos de plástico, dados, etc.) para calcular y luego medir cuántos se necesitan para llenar el área de distintas superficies planas, como la portada de una revista.

